平成２６年度　避難者健康相談会

（会津保健福祉事務所）

※ 毎回、健康相談及び談話交流は実施します。下記の内容はその他の内容です。

開催場所：そうそう絆サロン；喜多方市西四ツ谷24－1　サニープラザ1階

喜多方市総合福祉センター；喜多方市字上江3646－1　　※ 開催時間；13:00～15:00

	開催月日	開催時間	開催場所	内　容	備　考
1	H26. 4. 25（金）	13:00～15:00	そうそう絆サロン	今年度内容を参加者と話し会う	
2	5. 13（火）	13:00～15:00	喜多方市総合福祉センター	ストレス解消 （担当：心のケアセンター）	
3	5. 26（月）	11:00～14:00	そうそう絆サロン	喜多方散策 「菜の花フェスタ」（三ノ倉スキー場）	申込み必要
4	6. 10（火）	13:00～15:00	喜多方市総合福祉センター	レクリエーション （担当：会津保健福祉事務所　保健師）	
5	6. 26（木）	13:00～15:00	そうそう絆サロン	口腔衛生 （担当：会津保健福祉事務所 歯科衛生士）	
6	7. 8（火）	13:00～15:00	喜多方市総合福祉センター	体操（20分程度） （担当：当日担当スタッフの看護師等）	
7	7. 24（木）	10:00～14:00	そうそう絆サロン	調理実習（喜多方市保健センター） （担当：栄養士会）	申込み必要
8	8. 12（火）	13:00～15:00	喜多方市総合福祉センター	「家でもできる簡単な運動」 （担当：相談支援専門員チーム）	
9	8. 25（月）	13:00～15:00	そうそう絆サロン	ストレッチ（10分程度） （担当：当日担当スタッフ）	
10	9. 9（火）	11:00～14:00	喜多方市総合福祉センター	喜多方散策 「ウォーキング」	
11	9. 25（木）	13:00～15:00	そうそう絆サロン	ストレッチ（10分程度） （担当：当日担当スタッフ）	
12	10. 7（火）	11:00～14:00	喜多方市総合福祉センター	喜多方散策 「コスモス畑」（熱塩加納）	申込み必要
13	10. 24（金）	10:30～14:00	そうそう絆サロン	芋煮会 （担当：栄養士会）	申込み必要
14	11. 11（火）	13:00～15:00	喜多方市総合福祉センター	リラクゼーション （担当：心のケアセンター）	
15	11. 25（火）	13:00～15:00	そうそう絆サロン	ストレッチ（10分程度） （担当：当日担当スタッフ）	
16	12. 9（火）	13:00～15:00	喜多方市総合福祉センター	「冬の楽しみ方」（40分程度） （担当：相談支援専門員チーム）	
17	12. 25（木）	10:00～14:00	そうそう絆サロン	クリスマス会（喜多方市保健センター） （担当：栄養士会）	申込み必要
18	H27. 1. 13（火）	13:00～15:00	喜多方市総合福祉センター	体操（20分程度）、レクリエーション （担当：当日担当スタッフの看護師等）	
19	1. 26（月）	10:30～14:00	そうそう絆サロン	餅つき （担当：栄養士会）	申込み必要
20	2. 10（火）	13:00～15:00	喜多方市総合福祉センター	「冬期間の運動不足解消」（40分程度） （担当：相談支援専門員チーム）	
21	2. 26（木）	13:00～15:00	そうそう絆サロン	ストレッチ（10分程度） （担当：当日担当スタッフ）	
22	3. 10（火）	13:00～15:00	喜多方市総合福祉センター	太極拳ゆったり体操（40分程度） （担当：喜多方市）	
23	3. 26（木）	13:00～15:00	そうそう絆サロン	ストレッチ（10分程度） （担当：当日担当スタッフ）	
計	23回	そうそう絆サロン12回 喜多方市総合福祉センター11回			